

Netwerk THP/TKP Deventer e.o.

Het Deventer Ziekenhuis is gestart met een pilot voor peri-operatieve zorg bij electieve gewrichtsvervangende chirurgie van de heup of knie. Deze pilot is vormgegeven volgens de state of the art Standaard [‘Perioperatieve fysiotherapie voor kwetsbare ouderen met totale heup- en knieoperaties’](#).

Volgens de standaard krijgen de patiënten die een electieve heup- of knieoperatie ondergaan, ongeveer 6 tot 8 weken voor de operatie een screening krijgen van een fysiotherapeut in het Deventer Ziekenhuis. Naar aanleiding van deze screening krijgen de patiënten een advies ten aanzien van preoperatieve fysiotherapie. Het advies kan inhouden dat de patiënt preoperatief **eenmalig naar de eerste lijn** verwezen wordt voor het afnemen van een intake en het instellen en het oefenen met de loophulpmiddelen of dat de patiënt preoperatief **een intensief trainingstraject** doorloopt om zo optimaal mogelijk aan de operatie te beginnen.

De patiënten zullen zich met een **communicatieformulier** bij u melden in de praktijk. Op dit formulier staat aangegeven welk advies de patiënt heeft gekregen naar aanleiding van de screening en staan een aantal gegevens van de patiënt. Op dit formulier is ook ruimte om de preoperatieve gegevens uit de eerste lijn in te vullen, de klinische gegevens en de postoperatieve gegevens uit de eerste lijn. Mocht de patiënt postoperatief uitbehandeld zijn dan kan het formulier per post geretourneerd worden naar de afdeling fysiotherapie van het Deventer Ziekenhuis. De gegevens die op het formulier zijn ingevuld zullen gebruikt worden voor het optimaliseren van het zorgproces rondom de patiënten met een electieve heup- of knieoperatie.

De optimalisatie van het zorgproces zal plaatsvinden aan de hand van de ervaringen uit het ziekenhuis en uit de eerste lijn. Om de ervaringen uit de eerste lijn te evalueren is er een werkgroep samengesteld met 6 fysiotherapeuten uit de eerste lijn. Deze fysiotherapeuten verlenen zorg volgens de Standaard ‘Perioperatieve fysiotherapie voor kwetsbare ouderen met totale heup- en knieoperaties’, verzamelen data ten behoeve van (deel)onderzoek dat wordt uitgevoerd door het Deventer Ziekenhuis en hebben een actieve rol bij de inrichting van de perioperatieve fysiotherapeutische zorg.

De deelnemende praktijken:

Fysiotherapie Haarstraat/Medisch Centrum Rijssen	Wijnand Zeeuwstraat 26E	7462 DE Rijssen
De Boombosch	Raccordement 8b	7391 BT Twello
Arendsen en Kokke	Fontein kruid 114	7422 MZ Deventer
Fysiotherapie Salland	Jan van Arkelstraat 3a	8101 EN Raalte
Groepspraktijk voor Fysiotherapie Deventer	Louis Pasteurstraat 10F	7415 EP Deventer
Fysiotherapie Trifitt	Dorpsstraat 39	7451BS Holten

Mocht u naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben over de peri-operatieve zorg bij electieve gewrichtsvervangende chirurgie van de heup of knie, dan kunt u opnemen met Marcella Vrolijk (fysiotherapie@dz.nl).

Waarom trainen voor de operatie - *Better In Better Out (BiBo)*

Voor iedereen geldt. Hoe beter je de operatie in gaat, hoe beter je er ook weer uit komt. In de praktijk blijkt dat iemand die weet dat hij geopereerd gaat worden de neiging heeft in de weken voor een operatie zo min mogelijk meer te doen. Dit leidt tot een extra verlies van conditie en kracht bovenop het al aanwezige verlies ten gevolge van de beperkingen aan het gewricht/ de aandoening waarvoor geopereerd moet worden.

Dit extra verlies van conditie en kracht bemoeilijkt het herstel na de operatie, waardoor het langer duurt voor u activiteiten weer zelfstandig uit kunt voeren. In het uiterste geval zorgt het er voor dat u de activiteiten helemaal niet meer kunt uitvoeren.

De fysiotherapeut kan op basis van een aantal factoren een inschatting maken hoe groot het risico voor u is op vertraagd herstel. Belangrijke factoren zijn: leeftijd, uw gezondheid en uw fysieke vermogen.

Mensen met een verhoogd risico op vertraagd herstel die worden getraind voor ze bijvoorbeeld een nieuwe heup krijgen, komen beter uit de operatie en liggen korter in het ziekenhuis.

Uit onderzoek weten we onder welke voorwaarden we dat veilig kunnen doen en dat pijnstilling belangrijk is om te kunnen trainen met bijvoorbeeld een versleten heup. Verder moet daarbij rekening gehouden worden met andere aanwezige ziekten, zoals hart- en vaatziekten.

De preoperatieve training vindt bij voorkeur 3 x per week plaats. Dit kan bij u thuis uitgevoerd worden. Vergoeding is afhankelijk van uw polisvoorwaarden.