

# Mijn werkplek

**In rubriek Mijn werkplek long-eczeemverpleegkundige Dinie van der Linde. Zij vertelt dat samenwerking over de lijnen heen leidt tot de beste resultaten voor de patiënt en het meeste werkplezier voor de professionals.**

'Nou mevrouw, dit mag u zelfs wel op haar boterham smeren!' Zo stapte ik in 1991 de spreekkamer uit bij mijn dermatoloog, met een receptje voor hormoonzalf voor onze dochter van een paar maanden oud. Mijn lieve dermatoloog waar ik mee had samen gewerkt als kinderverpleegkundige en waar ik zelf al jaren kwam vanwege mijn handeczeem. Omdat ik hem al jaren kende vertrouwde ik hem, maar echt begrijpen deed ik het niet.

Een paar jaar later had hij voor onze zoon van enkele maanden oud teerzalf voorgeschreven voor de behaarde hoofdhuid, omdat ik toch liever geen hormoonzalf wilde. De dag na de eerste smeerbeurt trof ik onze baby in de wieg aan met een compleet nattende hoofdhuid. In paniek belde ik de dermatoloog. 'Is die koolteer zoiets als homeopathie soms? Moet het eerst erger worden voor het beter wordt?' Kortom, 35 jaar oud, m'n hele leven al eczeem, twee kindjes met eczeem, maar ik had geen idee van de hoed en de rand.

## Fabeltjes

In mijn toenmalige werk als allround wijkverpleegkundige in een zeer kinderrijke wijk, zag ik veel kindjes tijdens mijn werk op mijn consultatiebureau (toen nog onderdeel van Thuiszorg) die ook eczeem hadden. Naast mijn werk in de wijk, in de Ouder en Kindzorg, was ik ook 'CARA' verpleegkundige voor 3 uur per week. Ook daar trof ik kinderen die naast hun astma eczeem hadden. En overal trof ik ouders die evenals ik geen idee hadden hoe het nou precies zit met eczeem en hormoonzalven. De fabeltjes over hormoonzalf zijn even talrijk als onwaar. Vanaf die tijd ben ik me in constitutioneel eczeem gaan verdiepen, scholingen gevolgd en training on the job in academische centra gedaan. Zo kon het gebeuren dat ik in 2004 besloot mijn werk als wijkverpleegkundige in de wijk vaarwel te zeggen en ben ik me volledig gaan richten op begeleiding van kinderen met astma en eczeem. Dat de realisatie hiervan binnen een thuiszorgorganisatie niet zonder slag of stoot ging hoeft geen betoog. Ondanks veel weerstand en moeilijkheden bleef ik geloven in de mogelijkheid van betere begeleiding van ouders door een long-eczeemteam.

## Samenwerking

Samenwerking met een kinderarts in het regionale ziekenhuis leidde voorzichtig tot een longverpleegkundig astma

spreekuur in het ziekenhuis. Door mijn jarenlange samenwerking met mijn oud collega's van het consultatiebureau kreeg ik in de eerste lijn 0-4 jarigen doorverwezen met eczeem. Ouders die zoals ik destijds met de handen in het haar zaten. Hoe pak eczeem bij een zuigeling aan? Een huisarts die een receptje geeft voor hormoonzalf met daarbij het advies: 'Dun smeren hoor mevrouw!' Een apotheek die zegt: 'Weet u wel zeker dat u dat op een zo'n jong kindje wil gaan gebruiken?' Een moeder die door de bomen het bos niet meer ziet door de grote hoeveelheid verschillende zalf tubes thuis en daardoor haar eigen hemorroïden crème op de wangen van haar baby smeerde. Een andere moeder die zoveel angst had voor hormoonzalf dat ze haar eigen ochtendurine opving om daarmee haar kind in te smeren.

## Eczeemvrije huid

Deze ouders heb ik mogen voorlichten, adviseren en instrueren. En vooral mogen begeleiden in hun zoektocht naar een eczeemvrije huid van hun kind. Onderwerpen die aan bod komen zijn: leren smeren met afbouwschema's, F.T.U. (finger-tip-unit) de juiste hoeveelheid zalf, de juiste sterkte van de hormoonzalf voor de ernst van het eczeem van dat moment. Tips welke triggers te vermijden, hoe de droge huid te behandelen, welk zalfplan ter preventie zodat eczeem niet telkens oplaat.

## Eczeemzorg

In 2008 leerde ik kinderarts/allergoloog Monique Gorissen kennen. Vanwege het astma spreekuur in het ziekenhuis hadden we gezamenlijke patiënten. De intensieve samenwerking die ontstond leidde tot veel aanloop van eczeempatiënten in de tweede lijn die gebruik konden maken van mijn en onze expertise in de eerste lijn. Onze, omdat het team groeide en groeide. Van drie uur per week zijn we doorgesloopt naar een volwassen team van vijf collega's long-eczeemverpleegkundigen. We verzorgen in het Carinova werkgebied rondom Deventer de eerste lijns eczeemzorg en we zijn voor 60 uur per week gedetacheerd bij het Kinder Allergie Behandel Centrum van het Deventer ziekenhuis.

Goede eerste lijns eczeemzorg in ons werkgebied is gemeengoed geworden. We krijgen niet alleen

verwijzingen via collega's jeugdverpleegkundigen. Ook huisartsen weten ons te vinden. Daardoor zien we in de tweede lijn zo goed als geen kinderen uit onze eigen regio met mild eczeem. In de tweede lijn zien we vooral kinderen met moeilijk behandelbaar eczeem, veelal uit een veel grotere regio en andere provincies. Dus de juiste zorg, op de juiste plek. Veel goedkoper voor de ziektekostenverzekeraars. En niet onbelangrijk: samenwerking over de lijnen heen leidt tot de beste resultaten voor de patiënt en het meeste werkplezier voor de professionals. Zo kunnen ouders door goede begeleiding met vertrouwen hormoonzalf smeren binnen de juiste grenzen.

Het belangrijkste voor kind en ouders: opgroeien en opvoeden zonder al die jeuk en stress en geen slapeloze nachten meer. Of zoals de moeder van Jet, zelf heel haar leven bekend met eczeem, tijdens het laatste consult verzuchtte: 'Had mijn moeder dit vroeger maar geweten. Eczeemvrij opgroeien, het kan!'

Door Dinie van der Linde, long-eczeemverpleegkundige, Carinova en KinderAllergieBehandelCentrum Deventer ziekenhuis

d.vanderlinde@carinova.nl



Fotograaf: woutervanderlinde.com